



 Lebenshilfe IM NÜRNBERGER LAND <i>spürbar menschlich.</i>	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung	
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020
		Seite 1 von 9

Das Hygiene-Konzept für Wohn-Einrichtungen und Senioren

<div data-bbox="220 481 406 739" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 20px;"> <p style="text-align: center;">Regeln</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ----- 2. ----- 3. ----- </div> <div data-bbox="204 1008 459 1209" style="text-align: center; margin-bottom: 20px;">  </div> <div data-bbox="220 1361 395 1608" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Regeln</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ----- 2. ----- 3. ----- </div> <div data-bbox="220 1713 406 1993" style="text-align: center;">  </div>	<p>Ein Hygiene-Konzept beschreibt einen Plan.</p> <p>Menschen, die in einer Wohn-Einrichtung leben, sollen sich nicht mit einer gefährlichen Krankheit anstecken.</p> <p>Im Plan steht</p> <ul style="list-style-type: none"> - was wir tun müssen, dass sich niemand ansteckt. - was wir tun müssen, wenn sich jemand in der Wohn-Einrichtung zum Beispiel mit dem Corona- Virus angesteckt hat. <p>Schutz durch wenig soziale Kontakte</p> <p>Man kann sich mit den Freunden treffen, die man jeden Tag in der Wohn-Einrichtung sieht.</p> <p>Die Bewohner verschiedener Wohn-Gruppen sollen sich am besten nicht mischen.</p> <p>Besucher müssen sich an die Hygiene-Regeln für Besucher halten. Die Besucher bekommen die Regeln vom Mitarbeiter.</p> <p>Familie und Freunde kommen nicht so oft zu Besuch. Außerhalb der Einrichtung kann man sich aber jeder Zeit treffen.</p> <p>Therapeuten dürfen in die Wohn-Einrichtung kommen. Die Therapeuten müssen sich an die Hygiene-Regeln halten. Die Therapeuten bekommen die Regeln vom Mitarbeiter.</p>
---	--

 Lebenshilfe IM NÜRNBERGER LAND spürbar menschlich.	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM	
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung		
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020	Seite 2 von 9

Diese Regeln gelten immer

Es gibt Regeln, an die sich im Alltag alle halten sollen.
Das hilft, dass man sich nicht so leicht ansteckt.



Husten und Niesen

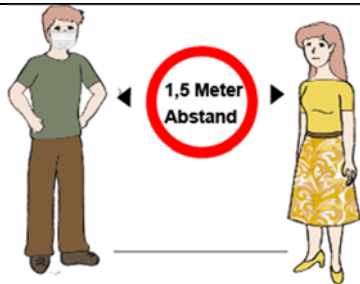
- In ein Taschentuch niesen, danach wegwerfen.
- In die Ellenbeuge husten oder niesen.

Gründliches Händewaschen

- Hände regelmäßig waschen.
- Gründlich mit Wasser und Seife waschen, danach abspülen.

Das **Gesicht** nicht mit ungewaschenen Händen anfassen.

Diese Regeln gelten zum Beispiel bei Krankheiten wie Corona



Abstand halten

Wir halten alle Abstand.

1,5 Meter sollen es sein.

Das sind ungefähr 3 große Schritte.

Es gibt eine Ausnahme.

Wenn eine betreute Person Hilfe benötigt, kann man keinen Abstand halten.




Mund-Nasen-Schutz (Maske)

Alle Mitarbeiter und alle Bewohner ohne Behinderung tragen eine Maske. Auch im Flur, Eingangsbereich und im Fahrstuhl.



Manchmal kann man keinen Abstand einhalten z.B. wenn man Unterstützung bei der Körperpflege benötigt. Dann sollen auch betreute Personen eine Maske tragen.

Aber: Nicht jede betreute Person kann diese Maßnahme verstehen und aushalten.


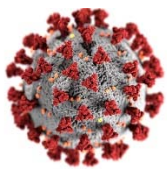

	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM	
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung		
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020	Seite 3 von 9

 	<p>Manchen Menschen ist das Tragen einer Maske wegen ihrer Behinderung nicht möglich. Die Mitarbeiter achten immer darauf, dass es den betreuten Menschen gut geht.</p> <p>Wenn mehrere Personen zusammen in einem Raum sind, muss man nach 20 Minuten die Fenster für 10 Minuten ganz auf machen. Bewohner-Zimmer müssen 3 Mal am Tag auf diese Weise gelüftet werden. Das ist wichtig, damit sich die Viren in der Luft nicht vermehren.</p> <p>Gesichts-Schild</p> <p>Statt einer Maske kann der Mitarbeiter auch ein Gesichtsschild tragen. In Situationen, in denen kein Abstand zu anderen Personen gehalten werden kann, muss der Mitarbeiter zusätzlich eine Maske tragen.</p>
	<p>Dienst-Kleidung</p> <p>Es gibt Dienst-Kleidung. Diese wird von der Hauswirtschaft gewaschen. So wird verhindert, dass Mitarbeiter Viren mit nach Hause nehmen oder mitbringen.</p>
  	<p>Regeln in der Freizeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angebote mit mehreren Personen oder Gruppen sollen draußen stattfinden. - Findet ein Angebot im Raum statt, dann sollen weniger Personen mit machen. Der Raum muss groß genug sein, dass alle gut Abstand halten können. - Bei Gruppen-Angeboten muss jeder einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung	
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020 Seite 4 von 9







 	<ul style="list-style-type: none"> - Es ist besser sich mit den Personen zu treffen, mit denen man auch zusammen wohnt. - Wenn man zusammen singen möchte, muss man noch mehr Abstand voneinander halten. Mindestens 2,5 Meter.
--	--

Wenn man sich krank fühlt

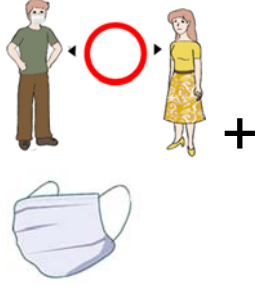
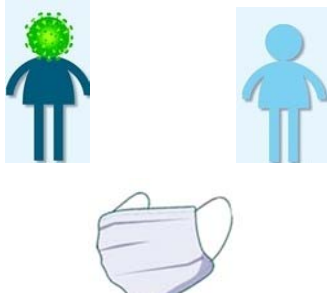
	<p>Bei Anzeichen von Krankheit muss man einen Corona-Test machen.</p> <p>Bis das Ergebnis da ist, muss man zu Hause bleiben. Man soll keinen Kontakt zu anderen Menschen haben.</p>
	<p>Wenn der Corona-Test positiv ist, hat sich die Person mit Corona angesteckt.</p> <p>Diese Person muss Quarantäne (das wird Karantäne gesprochen) einhalten. Das heißt, sie muss weiterhin zu Hause bleiben und darf keinen Kontakt zu anderen Menschen haben bis der nächste Test negativ ist. Negativ heißt, die Person hat kein Corona mehr.</p>
	<p>Es gibt 2 Möglichkeiten der Quarantäne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Betreute bleibt alleine in seinem Zimmer • Die gesamte Wohn-Gruppe bleibt in ihrem Bereich.


 LebenShilfe IM NÜRNBERGER LAND spürbar menschlich.	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM	
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung		
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020	Seite 5 von 9

Besondere Regeln während der Quarantäne

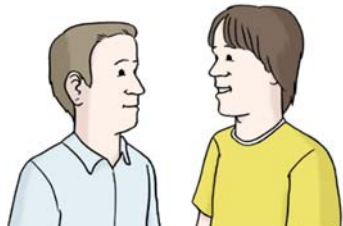
   	<p>Die Mitarbeiter müssen viele Regeln einhalten wenn betreute Personen in Quarantäne sind.</p> <p>Wenn eine Person alleine in ihrem Zimmer betreut wird Die Mitarbeiter müssen sich gut schützen, wenn sie das Zimmer betreten. Sie tragen dann Schutzkittel, Handschuhe und einen Mund-Nasen-Schutz. Manchmal auch ein Gesichtsschild dazu.</p> <p>Wenn eine ganze Gruppe in Quarantäne ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Mitarbeiter tragen Schutzausrüstung wie bei der Einzel-Betreuung. - Der Müll muss nochmal extra verpackt werden und bleibt auf der Gruppe. - Das benutzte Geschirr muss abgedeckt in die Küche gebracht werden. Das heißeste Programm der Spülmaschine wird eingestellt. - Die Wäsche der betreuten Personen wird auch sehr heiß gewaschen.
	<p>Einweisung ins Krankenhaus von einem Corona-Erkrankten</p> <p>Wenn man Corona hat, muss man vielleicht ins Krankenhaus. Das bestimmt dann ein Arzt.</p>
	<p>Umgang mit Kontakt-Personen</p> <p>Wenn man nahen Kontakt mit einer Person hatte, die Corona hat, darf man für 2 Wochen keine anderen Personen treffen. Das ist dann auch Quarantäne.</p> <p>In einer Wohn-Einrichtung muss man dann eine Maske tragen, wenn man in die Gemeinschafts-Räume geht. Man muss auch darauf achten, ob man sich krank fühlt.</p>


 Lebenshilfe IM NÜRNBERGER LAND <i>spürbar menschlich.</i>	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM	
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung		
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020	Seite 6 von 9

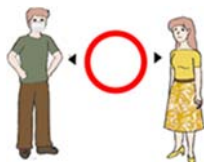
 	<p>Wenn man ein wenig Kontakt mit einer Person hatte, die Corona hat, muss man darauf achten, ob man sich krank fühlt.</p> <p>Wenn man andere Menschen trifft, muss man dann auch eine Maske tragen.</p>
--	--

	<p>Ende der Quarantäne</p> <p>Wenn sich eine Person mit dem Corona-Virus angesteckt hat, muss sie 2 Wochen in Quarantäne.</p> <p>Der Arzt macht dann wieder einen Corona-Test.</p> <p>Wenn die Person dann keinen Virus mehr hat, kann sie wieder mit anderen Personen Kontakt haben.</p>
---	--

Regeln für die Rückkehr in die Wohn-Einrichtung

	<p>Rückkehr aus dem Krankenhaus</p> <p>Wenn ein Bewohner aus dem Krankenhaus zurückkommt, gelten bestimmte Regeln.</p> <p>Diese erklärt der Mitarbeiter.</p>
---	---

	<p>Rückkehr von zu Hause</p> <p>Wenn ein Bewohner außer Haus übernachtet hat und zurück in die Wohn-Einrichtung kommt, wird Fieber gemessen.</p> <p>Auch wenn er sich nicht krank fühlt.</p>
---	---



Hat der Bewohner Fieber, wird ein Corona-Test gemacht.
Fühlt sich der Bewohner krank, wird auch ein Corona-Test gemacht.
Der Bewohner darf keinen Kontakt zu seinen Mitbewohnern haben, bis das Ergebnis da ist.

Wenn der Test positiv ist, müssen die Quarantäne-Regeln weiter eingehalten werden.

Wenn sich der Bewohner zu Hause schon krank fühlt, muss der Arzt einen Corona-Test machen.
Der Bewohner muss dann zu Hause bleiben, bis das Ergebnis da ist.

Der Bewohner darf erst zurück in die Wohn-Gruppe gehen, wenn er gesund ist. Dann ist der Test negativ.

Regeln für Neuaufnahmen von Bewohnern




Wenn ein neuer Bewohner in eine Wohn-Gruppe einziehen will, muss er vorher 2 Wochen lang bestimmte Regeln einhalten.

Die Regeln zu Hause sind




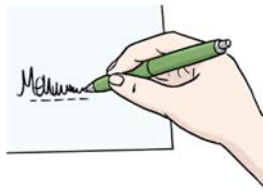
- Wenig Kontakte zu anderen Personen, außer zur Familie.
- Zu allen Personen 1,5 m Abstand einhalten.
- Mund-Nasen-Schutz tragen wenn man andere Personen trifft.
- Die Hände oft und gründlich waschen.
- Niesen und Husten in die Armbeuge.

Wenn der neue Bewohner sich in den 2 Wochen vor dem Einzug krank fühlt, muss er einen Corona-Test beim Arzt machen.
2 Tage vor dem Einzugs-Termin wird immer ein Corona-Test beim Arzt gemacht.
Auch wenn sich die Person gesund fühlt.



 Lebenshilfe IM NÜRNBERGER LAND <i>spürbar menschlich.</i>	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM	
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung		
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020	Seite 8 von 9

	<p>Ein neuer Bewohner kann erst einziehen, wenn der Corona-Test negativ ist. Das heißt, der Bewohner ist gesund.</p> <p>Kann man die Regeln nicht einhalten, darf man trotzdem einziehen. Dann muss man bestimmte Regeln in der Wohn-Einrichtung einhalten.</p> <p>Welche Regeln das sind, wird vorher besprochen.</p>
---	--

Was tun wir dagegen, dass sich wieder viele Menschen anstecken?

	<p>Mitarbeiter und Betreute können sich testen lassen. Dann weiß man schnell, ob jemand Corona hat. Die Tests finden jeden Monat statt.</p>
	<p>Das heißt Jeden Monat machen 2 Betreute aus jeder Wohn-Einrichtung einen Corona-Test. Auch dann wenn es keinen Hinweis auf die Krankheit gibt.</p>
	<p>Dieser Test ist freiwillig! Das heißt, Sie und auch Ihr gesetzlicher Betreuer müssen gefragt werden, ob sie zu dem Test ja sagen.</p>
	<p>Wenn Sie zu dem Test ja sagen, müssen Sie beide auf einem Formular unterschreiben.</p>

 Lebenshilfe <small>IM NÜRNBERGER LAND</small> <i>spürbar menschlich.</i>	Hygiene-Konzept in leichter Sprache	QM
Fachbereich Wohnen und Senioren	Verfahrensanweisung	
BWO0418-1	Index: 5	Stand: 21.07.2020
		Seite 9 von 9

	<p>Wenn man sich testen lässt und keine Krankheits-Symptome hat, darf man trotzdem arbeiten und Freunde treffen.</p>
	<p>Gibt es noch Fragen?</p> <p>Die Mitarbeiter und Fachdienste antworten gerne.</p>