

GEWO

Gesundheit & Wohlbefinden

Gesundheits Challenge

Ich mach mit!

EINLADUNG

laufen, fahren, abnehmen
für einen guten Zweck

Gesundheits- und Sozial - Inklusionsinitiative

30-tägige inklusive Mitmach-Aktion

*GEWO-Challenge-Tour der Begegnung mit vier Live Events
in Lauf, Hersbruck, Altdorf und Altensittenbach*

4. Mai - 2. Juni 2019



www.gewo-challenge.de

Ansprechpartner: Anargiros Tsopouridis Mobil: 01590 2195021





Die inklusive Mitmach-Aktion- für DICH!!

Laufen, fahren, abnehmen – wie viel schaffst Du in 30 Tagen?

Zurückgelegte Strecke oder das abgenommene Gewicht einfach und kostenlos, am Besten täglich per

WhatsApp-Nummer: 01525 8923155, Mail oder per Post an das GEWO-Challenge Office senden. Weitere Infos unter www.gewo-challenge.de

4. Mai, Lauf

9 bis 11:30 Uhr am Marktplatz

- 1.000 Kilometer **Cycling/Radeln**
- **Street-Basketball-Turnier**
- **Smovey-Show** mit Ina Hofmann
- Informationen über **gesundheitsfördernde inklusive Angebote**

Special Guest:

- **Marktapotheke Lauf:** Aufklärung, Blutdruck- und Blutzucker-messung,
- Thomas Pöferlein mit dem **SK Heuchling Basket- und Streetball**
- **Zumba und Karate**

18. Mai, Altdorf

10 bis 13 Uhr am Kultur Rathaus

- 1.000 Kilometer **Cycling/Radeln**
- **Smovey-Show** mit Ina Hofmann
- Informationen über **gesundheitsfördernde inklusive Angebote**

Special Guest:

- **Fachakademie für Sozialpädagogik**
- inklusive Lebenshilfe-Band
„Die Schmetterlinge“

11. Mai, Hersbruck

10 bis 13 Uhr am Oberen Markt

- 1.000 Kilometer **Cycling/Radeln**
- **Smovey-Show** mit Ina Hofmann
- Informationen über **gesundheitsfördernde inklusive Angebote**
- **Pflanzentauschbörse**

Special Guest:

- **Carmen Luber** mit Jumping und Indoor Cycling
- Das **Soziale Radhaus**, Diakonie Nürnberger Land Neumarkt
- inklusive Lebenshilfe-Band
„Die Schmetterlinge“

2. Juni, Altensittenbach

12 bis 18 Uhr am Vereinsgelände des SV Altensittenbach

5. GEWO Challenge Fußball-Inklusions-Turnier

- **Beach-Soccer und Beach Volleyball**
- **Schussgeschwindigkeits-Messung**
- **Torwandschießen**
- Bunt es Fest-Programm für Jung und Alt
- **Smovey-Show** mit Ina Hofmann
- **Gymnastikprogramm**

Jeder Teilnehmer versichert, dass er die Regeln des Fair Play und des Respekts wahr. Bei nicht Einhaltung, kann er von den Veranstaltungen ausgeschlossen werden. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigung oder sonstige Schäden. Datenschutz/DSGVO: die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in social Media, Homepage, Rundfunk, Fernsehen, Werbung oder Büchern ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus werden keine persönlichen Daten gespeichert. Weitere Infos: <https://www.lebenshilfe-nbg-land.de/datenschutz.html>