LebenShilfe®
IM NÜRNBERGER LAND

Familienentlastender Dienst
larissa.hopferwieser@lh-nla.de
09123/97507288
0176/32585128

Sarengue®

Neue Gruppe

Der Gesundheitssport mit Rhythmus und guter Laune

In einer festen Gruppe treffen wir uns alle jede Woche an einem Donnerstag von 15:45 bis 17:30 Uhr zu *Sarengue*® mit Musik. Teilnehmen können alle ab 16 Jahren.
Ein leichtes Bewegungsprogramm mit Musik in der Gruppe macht Spaß, hält in Schwung und verbessert ganz nebenbei auch noch die Gesundheit.

Macht mit!!! in unserer *Sarengue*® Gruppe!

Die Termine werden noch bekannt gegeben.

Trainerin:

Larissa Hopferwieser (Abschlusszertifikat-Sarengue® Instruktorin)

Anmeldung ist möglich bis zum 14.06.2021 telefonisch oder per Email
Ansprechpartnerin: Larissa Hopferwieser

Euer Team vom FED mit Larissa Hopferwieser

FED/OBA