



**LebenShilfe**<sup>®</sup>  
IM NÜRNBERGER LAND



*Pferdegruppe mit Flori*

## **OFFENE HILFEN**

**FAMILIENENTLASTUNGSDIENST (FED)/  
OFFENE BEHINDERTENARBEIT (OBA)**

Freizeitprogramm  
April - September 2020

## VORWORT

Es ist wieder soweit, Sie halten unser neues Halbjahresprogramm in Händen. Wie haben wieder ein breites Angebot für Jung und Alt und freuen uns schon auf die gemeinsamen Stunden. Neu im hauptamtlichen Team ist Manuela Full-Pritting und wir wünschen ihr einen guten Start.



Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse  
*Ihre Regina Fritsch mit dem FED/OBA Team*

## UNSERE HAUPTBERUFLICHEN MITARBEITER



Name: *Agnes Tiefenbach*  
Beruf: *Staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin*



Name: *Larissa Hopferwieser*  
Beruf: *Erzieherin*



Name: *Manuela Full-Pritting*  
Beruf: *Arzthelferin*



Name: *Nicole Hagerer*  
Beruf: *Bürokauffrau*

## TELEFONNUMMERN

Häusliche Betreuung und allgemeine Beratung: **09123 97 50 -288**

**Unsere Bürozeiten: Montag - Donnerstag 10.00 h bis 12.00 h**

Anmeldung für alle Gruppen: **fed.oba@lh-nla.de**

**Abmeldungen/Entschuldigungen :  
09123- 97 50 290 (Anrufbeantworter)**

Agnes Tiefenbach	0176 / 32 58 51 22
Larissa Hopferwieser	0176 / 32 58 51 28
Manuela Full-Pritting	0176 / 32 58 51 51
Waltraud Ledermüller	0176 / 47 31 97 17
Susanne Ledermüller	0163 / 87 34 272
1.FCN-Gruppe	0178 / 58 78 327

### Bitte beachten Sie unsere Regelung zu Absagen:

Absagen von Einzel- und Gruppenbetreuungen müssen bis **spätestens 24 Stunden vor Betreuungsbeginn** erfolgen, bei Wochenendveranstaltungen bis spätestens 12.00 Uhr des letzten Arbeitstages.

Bitte sagen Sie entweder unter der **Telefonnummer 09123- 97 50 290 (Anrufbeantworter)** oder per E-Mail **fed.oba@lh-nla.de** ab.

Bei späterer oder nicht erfolgter Absage stellen wir eine Stornogebühr über 10,00 € in Rechnung.

*Vielen Dank für Ihre Zusammenarbeit!*

## Wie kann ich den FED/OBA nutzen?

Nach einem Beratungsgespräch und dem Ausfüllen der Anmeldeunterlagen können die Angebote des FED/OBA genutzt werden. Zur Terminvereinbarung bitte Frau Fritsch anrufen unter der 09123- 97 50 288.

### Informationen zur Anmeldung

Ausflüge	Schriftliche Anmeldung notwendig, bitte Ausschreibung und Anmeldeschluss beachten.
Freizeiten	Schriftliche Anmeldung notwendig, bitte Ausschreibung und Anmeldeschluss beachten.
Feste Gruppen	Für <b>feste Teilnehmer</b> ist keine Anmeldung nötig, bitte bei Nicht-Teilnahme rechtzeitige Absage. Für <b>neue Teilnehmer</b> ist eine schriftliche Anmeldung nötig, nach drei Probeterminen kann nach Rücksprache eine feste Teilnahme vereinbart werden.
Offene Gruppen	Für <b>feste Teilnehmer</b> ist keine Anmeldung nötig, bitte bei Nicht-Teilnahme rechtzeitige Absage. Für <b>alle anderen Interessierten</b> ist eine Teilnahme nach schriftlicher Anmeldung möglich, bitte Ausschreibung und Anmeldeschluss beachten.

Eine schriftliche Anmeldung erfolgt über die Anmeldungen ganz hinten im Heft, oder online über das Kontaktformular auf der Homepage der Lebenshilfe [www.lebenshilfe-nbg-land.de](http://www.lebenshilfe-nbg-land.de).

### Kosten

Die Teilnahmegebühren können durch folgende Kostenträger abgedeckt sein:

#### Leistungen der Pflegekasse

- Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson nach § 39 SGB XI
- Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz nach §§ 45a und 45b SGB XI
- „Umwandlung“ von 50% der Kurzzeitpflege § 42 SGB XI in Verhinderungspflege

#### Leistungen der Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

- Ambulanten Eingliederungshilfe nach §§ 53, 54 SGB XII i. V. m. § 55 SGB IX

Sollte kein Kostenträger die anfallenden Gebühren erstatten, können Sie die Angebote des Familienentlastenden Dienstes als Selbstzahler bezahlen.

#### Kosten bei Eintritt, Verzehr,.....

Alle sonstigen Kosten, die bei einem FED-Einsatz anfallen, sind privat vor Ort zu bezahlen. Eine Ausnahme bilden größere Geldbeträge (z. B. für Eintrittskarten). Diese werden über das FED Büro abgerechnet.

Eintrittsgelder für Mitarbeiter/innen und Essen werden anteilig auf die Teilnehmer/innen umgelegt.



## HÄUSLICHE BETREUUNG

Wir betreuen gerne am vereinbarten Ort, zur gewünschten Zeit, nach vorhergehendem Kennen lernen und Einarbeiten unserer Betreuer/innen. Weitere Informationen geben wir Ihnen gerne Montag - Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr unter Telefon: 09123/ 97 50 288 (Regina Fritsch).

Bei Bedarf vereinbaren wir auch gerne einen Gesprächstermin am Abend oder kommen zu Ihnen nach Hause.

### WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG, UND WÜNSCHEN SCHON JETZT VIEL SPAß!

Das Team des FED mit Agnes Tiefenbach (Betreuung),  
Manuela Full-Pritting (Betreuung) und Larissa Hopferwieser (Betreuung).

### Anmeldung:

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ für die

häusliche Betreuung am \_\_\_\_\_  
verbindlich beim FED an.

- Mit der Veröffentlichung von Bildern für Medien zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit bin ich einverstanden.

### Abrechnung erfolgt durch:

- privat Selbstzahler
- § 39 SGB XI Verhinderungspflege
- § 45 SGB XI Pflegeleistungsergänzung/zusätzliche Leistungen
- Sonstiges: \_\_\_\_\_
- Mein Kind soll vor der Veranstaltung abgeholt werden.
- Mein Kind soll nach der Veranstaltung heimgebracht werden.
- Mein Kind wird nach der Veranstaltung von \_\_\_\_\_ abgeholt.

### Bitte Telefonnummer bei neuen Teilnehmern angeben:

Die Gebühren des FED (Stand 06/16) sind mir bekannt und werden von mir als Grundlage für die Rechtsstellung akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift der/ des Erziehungsberechtigten/ ges. Betreuer/in)

## KINDERFREIZEIT 2020

Die Kinderfreizeit 2020 findet vom **31. August bis 04. September** statt. Euch erwartet ein herrlicher Sommerurlaub auf dem **Ferienbauerhof Ohr**. Dieser liegt in dem idyllischen Ort Binzwangen inmitten des Naturparks Frankenhöhe zwischen Rothenburg o.d. Tauber und Ansbach.

Auf dem Ferienbauernhof gibt es viel zu entdecken. Wir können auf der Familienspielwiese herumtoben, Tiere füttern und streicheln, Pony reiten, gemeinsam grillen, ein Picknick in der Natur machen, Kettcars und Fahrrädern fahren und usw. Und falls es mal regnet, gehen wir in die Indoorspielhalle mit großem Klettergerüst.

**Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt bis maximal 16 Jahre.**

Eine Einladung hierzu erfolgt noch einmal gesondert im Laufe des Frühjahrs.

Anmeldeschluss: 30.04.2020.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

*Euer FED Team mit Larissa Hopferwieser, Carmen Meinhardt, Tanja Pfeifer, Nicolas Siegordner und Erwin Gerstner*

Anmeldungen schriftlich per Mail an:  
larissa.hopferwieser@lh-nla.de



## VORSCHAU AUF DAS JAHR 2021

### FAMILIENFREIZEIT 2021 - Angebot für die ganze Familie

Der Familienentlastende Dienst bietet seinen Familien mit schulpflichtigen Kindern und Erwachsenen der WfbM, in den **Sommerferien vom 30.08. – 03.09.2021** eine Woche der Erholung an. Geplant ist eine Freizeit im **Haus Chiemgau (www.haus-chiemgau.de) bei Teisendorf**.

Die Einrichtung bietet abgeschlossene Apartments für 4-5 Personen an. Die Verpflegung ist reichhaltig. Ein großes Außengelände mit Grill, Spielplatz und guten Ausflugsmöglichkeiten. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Das Angebot können wir nur durchführen, wenn uns die Eltern bei der Pflege ihrer Kinder in dieser Zeit unterstützen. Die Mitarbeiter des FEDs werden Sie in dieser Zeit bei der Pflege und der Organisation von Ausflügen tatkräftig entlasten und unterstützen.

Details der Freizeit folgen in einer gesonderten Ausschreibung im Januar 2021.

*Ihr Freizeitteam des FEDs*



*Neue Gruppe*  
**PFERDEGRUPPE**



Wir wollen gemeinsam Flori, das Pferd von Antonia Dotzler besuchen. Zuerst kümmern wir uns darum, dass es Flori gut geht – wir misten aus, stopfen die Heunetze und putzen Flori. Dann lernen wir die Körpersprache von Flori kennen und arbeiten mit ihm auf einem Hindernissparcour. Wir reiten natürlich auch aus. Flori kann Menschen bis ca. 80 kg tragen.

Möchtest Du mit dabei sein? Dann melde Dich unter [fed.oba@lh-nla.de](mailto:fed.oba@lh-nla.de) an.

Pro Termin können 4-5 Personen teilnehmen.  
Uhrzeit jeweils 10:00-14:30 Uhr.

*Termine:*

22.03.20	14.06.20	13.09.20
05.04.20	26.07.20	

Ansprechpartner: **Antonia Dotzler, Michaela Dotzler, Mona Dillinger und Regina Fritsch**

*Neue Gruppe*  
**SELBSTVERTEIDIGUNG/  
KRAV MAGA**

In einer festen Gruppe treffen wir uns alle zwei Wochen an einem Freitag von 14:30 bis 16:00 Uhr zum Selbstverteidigungskurs in der Turnhalle unserer Schule. Die Gruppe ist gemischt für Jungs und Mädchen ab 10 Jahren.

Wir lehren Selbstverteidigung auf der Basis des Selbstverteidigungskonzeptes von Krav Maga. Für junge Menschen kann es sehr vorteilhaft sein, wenn sie sich in Gefahrensituationen behaupten und diesen im besten Fall sogar entgehen können. Krav Maga bietet dafür genau die richtigen Techniken. Die Heranwachsenden lernen nicht nur, wie sie sich selbst verteidigen können, sondern lernen auch einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen.

*Termine:*

03.04.20	19.06.20	25.09.20
08.05.20	03.07.20	
22.05.20	17.07.20	

Ansprechpartner: **Larissa Hopferwieser und Trainer Christopher Raab (Krav Maga Instructor und Kids Instructor von Krav Maga Global KMG)**

Inklusive Angebote in  
Kooperation mit dem  
**JUGENDTREFF GLEIS 3**



Wir besuchen das Jugendtreff Gleis 3 in Eschenau. Gemeinsam mit anderen Jugendlichen könnt ihr Musik hören, Billard und PS3 spielen und neue Leute kennenlernen.

Die Termine werden separat über die Homepage der Lebenshilfe

<https://www.lebenshilfe-nbg-land.de/freizeit-und-persoenlichkeit/familientlastender-dienst-fed-oba/veranstaltungen.html>

ausgeschrieben. Die Teilnahme ist auf 10 Personen beschränkt.

Treffpunkt Altdorf McDonald's: 17:30 Uhr  
Treffpunkt Schönberg FED: 18:00 Uhr

Ansprechpartner: **Manuela Full-Pritting**

**Zusätzliche OBA Angebote/ Ausflüge**

Termine werden separat über die  
Homepage der Lebenshilfe  
<https://www.lebenshilfe-nbg-land.de/freizeit-und-persoenlichkeit/familientlastender-dienst-fed-oba/veranstaltungen.html>  
ausgeschrieben



OFFENE GRUPPE



**GRUPPE  
„GESCHWISTERKINDER“**

Du hast eine Schwester oder einen Bruder mit einer Behinderung? Das kann vielleicht manchmal ganz schön nerven. Du musst vielleicht oft Rücksicht nehmen. Vielleicht hast Du viele Fragen. **Du bist nicht allein!** Einmal im Monat treffen wir uns und fahren nach Nürnberg zum **Geschwistertag** (von 10-16 Uhr). Dort treffen wir Gleichgesinnte bei Spiel, Spaß und gemeinsamem Essen. Teilnehmen können alle Geschwister zwischen 6-16 Jahren, die eine Schwester oder einen Bruder mit einer Behinderung haben. *Melde Dich an und sei dabei !!!*

**Termine auf Anfrage**

Ansprechpartner: **Lydia Janker in Kooperation mit dem Hospiz Team Nürnberg e.V.**

**GESCHWISTERGRUPPE FÜR JUGENDLICHE**

Dein Bruder oder deine Schwester haben eine Behinderung, aber du fühlst dich zu alt für die „Geschwisterkinder-Gruppe“? Dann melde dich bei uns!

In dieser Gruppe treffen sich Jugendliche (mit einem Bruder oder einer Schwester mit Behinderung) im Alter zwischen 14-18 Jahren. In verschiedenen Unternehmungen kannst du Gleichgesinnte kennen lernen, die vielleicht ähnliche Anliegen und Probleme haben wie Du! Gemeinsamer Spaß steht im Vordergrund.

Wenn du also Lust hast mal teilzunehmen, dann melde dich unter:  
[regina.fritsch@lh-nla.de](mailto:regina.fritsch@lh-nla.de)

Termine: *auf Anfrage*

OFFENE GRUPPE

## KNEIPENGRUPPE



Die Kneipengruppe trifft sich einmal im Monat an einem Freitagabend. Die Gruppe besteht aus jungen Erwachsenen. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Die aktuellen Unternehmungen werden immer im Vormonat mit den Teilnehmern ausgemacht und bekannt gegeben.

Der 1. Treffpunkt: 17:30 Uhr

Der 2. Treffpunkt: 18:00 Uhr

### Termine:

24.04.20	Frühlingsfest
22.05.20	Bowling im Blue Bowl Nürnberg
19.06.20	Minigolfen Schwarzlichtfabrik anschl. Essen
24.07.20	„Eis im Glück“ mit Stadtbummel und Cocktail trinken
25.09.20	Kinobesuch

Ansprechpartner: **Larissa Hopferwieser, Susi Ledermüller, Andreas Rupprecht, Jutta Hessing, Petra Pfister und Nicolas Siegordner**

Anmeldungen sind bei Larissa Hopferwieser möglich, die Gruppe hat aktuell noch 2 freie Plätze.

OFFENE GRUPPE



## DISCOGRUPPE

Die Discogruppe ist eine Gruppe von jungen Erwachsenen, die sich einmal im Monat an einem Samstag zum Discobesuch trifft. In der Regel besuchen wir den Hexenkeller in Sulzbach-Rosenberg.

Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Maximal 12 Teilnehmer.

### Termine:

18.04.20	18.07.20
30.05.20	26.09.20
27.06.20	

Uhrzeit: 20.30 - 1.00 Uhr

Ansprechpartner: **Martina Endres, Carina Endres, Niklas Endres und Larissa Hopferwieser**

### Änderung Uhrzeit

Treffpunkt:

FED in Schönberg 20 Uhr

MC Donalds in Altdorf 20:30 Uhr

Anmeldungen sind im FED Büro möglich, die Gruppe hat aktuell freie Plätze und ist nicht Rollstuhl geeignet.

OFFENE GRUPPE



FUSSBALL  
FCN

12.04.20	1. FCN – VfL Bochum
26.04.20	1. FCN – Spvgg Greuther Fürth
10.05.20	1. FCN – VfB Stuttgart
Ansprechpartner:	Regina Fritsch, Sylvia Högel und Leon Dillinger

**Anmeldefrist endet bei jedem Termin 4 Wochen vorher.**

**Weitere Termine für die neue Saison folgen, sobald sie feststehen.**

**Anmeldungen sind VERBINDLICH (Kosten der Eintrittskarten müssen auch bei kurzfristiger Entschuldigung übernommen werden)! Teilnehmerzahl ist auf 6 begrenzt!**  
Zusätzliche Anmeldung auf Anfrage eventuell möglich  
Rollstuhlkarten nur auf persönliche Anfrage unter Vorbehalt!

OFFENE GRUPPE / FESTE GRUPPE

## NEUE GRUPPE - BOGENSCHIESSEN



Wir gehen zum wöchentlichen Training des TSV Röthenbach bei St. Wolfgang, um das Bogenschießen zu erlernen.

Das Bogenschießen, also das Schießen mit Pfeil und Bogen, ist eine sehr vielfältige und abwechslungsreiche Sportart

### **Für wen ist der Bogensport geeignet?**

Der Bogensport ist ein Sport für Jung und Alt bei dem es vor allem auf das richtige Erlernen und Ausführen der Bewegungsabläufe, die nötige Konzentration und Fokussierung auf das Ziel, sowie ausreichende Kraft ankommt.

Er ist grundsätzlich für jeden geeignet, der körperlich im Bereich Schultern, Oberkörper und Rücken keine Funktionsstörungen oder Beeinträchtigungen aufweist.

### **Was kostet der Sport (zusätzlich zur Betreuungsleistung)?**

Zum Ausprobieren und Schnuppern, können wir uns Pfeil und Bogen vom Verein ausleihen.

Bei regelmäßiger Teilnahme sollte sich jeder Schütze eine eigene Ausrüstung zulegen (Starterausrüstung ca. € 200-250) und Mitglied im Verein werden. (Monatsbeitrag € 5,00 Jugendliche und € 8,00 Erwachsene). Auch sind mit Folgekosten wegen verschossenen oder verloren gegangenen Pfeilen zu rechnen.

**Die Gruppe hat derzeit noch einen freien Platz.**

**Termine: dienstags 15:30 -ca. 19:00Uhr**

**Außer bei schlechtem Wetter, da das Training nur außen stattfindet.**

Ansprechpartner: Regina Fritsch, Tabea Straßner

FESTE GRUPPE





## SPORTGRUPPE „FITNESS UND BEWEGUNG“

In einer festen Gruppe treffen wir uns alle zwei Wochen an einem **Dienstag von 15:30 bis 17:30 Uhr** zur Fitnessgruppe mit Musik und leichter Bewegung. Es ist eine gemischte Gruppe mit Männern und Frauen ab 18 Jahren.

Wir machen gemeinsam verschiedene Übungen und Spiele. Diese steigern die Koordination, Ausdauer und gute Laune. Aber auch die Kräftigung der Muskulatur und die Beweglichkeit kommen nicht zu kurz. Trainiert werden die Teilnehmer von einem Sportphysiotherapeut DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund).

21.04.20	07.07.20
05.05.20	21.07.20
19.05.20	22.09.20
23.06.20	

Ansprechpartner: **Alfried Bauer, Larissa Hopferwieser**

Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über E-Mail im FED Büro.

FESTE GRUPPE

## KIDSTREFF



Die Gruppe ist für **Kinder mit und ohne Behinderung** im Alter **von 7 bis 12 Jahren**.

Wir treffen uns einmal im Monat

**von 10 bis 14 Uhr** am FED

und bieten unterschiedliche Aktivitäten an und unternehmen Ausflüge.

*Termine:*

04.04.20	25.07.20
09.05.20	19.09.20
27.06.20	

Uhrzeit: 10 - 14/15 Uhr

Ansprechpartner: **Larissa Hopferwieser, Dagmar Aue und Ralph Schachner**

Sie erhalten vor jedem Termin eine schriftliche Einladung. Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über E-Mail im FED Büro.

FESTE GRUPPE



## FUSSBALL-GRUPPE INKLUSION MIT DEM SK LAUF

Die Fußballgruppe möchte Kinder und junge Erwachsene Freizeitkicker ansprechen. Die Gruppe trifft sich zwei Mal im Monat. Für das richtige Fußball-Gefühl stellt uns der SK Lauf ab April seinen Platz zur Verfügung.

Ziel ist eine inklusive Fußballmannschaft zu bilden mit jungen Vereinsfußballern des SK Lauf.

**(Trainer ist Jan Lebrecht, ein aktiver Spieler des SK Lauf)**

**Max. 8-12 Teilnehmer, bis maximal 25 Jahren (Ausnahmen nach Rücksprache).**

13.03.20	26.06.20
24.04.20	10.07.20
15.05.20	24.07.20
29.05.20	18.09.20

Uhrzeit: 14:30-16:30 Uhr

Ansprechpartner: **Jan Lebrecht, Larissa Hopferwieser, Nicolas Siegordner und Ralph Schachner**



Sie erhalten vor jedem Termin eine schriftliche Einladung. Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über E-Mail im FED Büro. Die Gruppe hat aktuell noch freie Plätze.

FESTE GRUPPE

## TANZGRUPPE - DIE KUNTERBUNTEN WIRBELWINDE



Für alle musik- und tanzbegeisterten Jugendlichen bieten wir eine Tanzgruppe an.

Von **15:30 h bis 17:30 h** treffen wir uns jeden 2. Dienstag (in der Aula der Schule).

*Termine:*

28.04.20	30.06.20
12.05.20	14.07.20
26.05.20	28.07.20
16.06.20	15.09.20

Uhrzeit: 15.30 - 17.30 Uhr

Ansprechpartner: **Manuela Full-Pritting, Larissa Hopferwieser und Tanja Pfeifer**

Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über E-Mail im FED Büro.

FESTE GRUPPE



## INKLUSIVE ENTDECKERGRUPPE

Wir entdecken die Welt ob Natur, Museum, Theater, Tiere, Mittelalter, Neuzeit wer neues erleben und entdecken möchte ist in dieser Gruppe richtig.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat an einem Samstag in Schönberg. Teilnehmen kann jedes Schulkind und als inklusive Gruppe darf auch gerne dein Bruder oder deine Schwester mitkommen.

Aktuell haben wir 2 freie Plätze.

An/ Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über [fed.oba@lh-nla.de](mailto:fed.oba@lh-nla.de)

### Termine:

25.04.20	Kräuterwanderung
23.05.20	Burg Rabenstein
27.06.20	Walderlebniszentrum
18.07.20	Freilandmuseum Bad Windsheim
26.09.20	Cito Müllsammelaktion

Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartner: **Manuela Full-Pritting, Antje Carstensen, Bettina Strassner, Paulina Weiß, Oliver Gerlich, Ralph Schachner**



Pfadfinder für Christus

Pfadfinderschaft des  
bayerischen EC-Verbandes

## PFADFINDERGRUPPE

Die Pfadfinder sind eine Jugendbewegung, sie setzen sich für selbstständiges und verantwortliches Handeln, Toleranz und Umweltschutz ein. Mit der Kooperation der Pfadfinder in Altdorf werden wir in Altdorf spielen, die Natur erkunden und etwas über die Pfadfinder lernen.

Wenn du nun zwischen 6–10 Jahren bist dann melde dich einfach an unter:  
[fed.oba@lh-nla.de](mailto:fed.oba@lh-nla.de)

Von 16:00 – ca. 18:00 Uhr treffen wir uns jeden 2. Dienstag beim FED

Termine: *auf Anfrage*

Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner: **Manuela Full-Pritting**

## MODE & BEAUTY



Die Gruppe ist ein Angebot für alle Mädels ab 10 Jahren. Wir treffen uns alle zwei Wochen an einem Donnerstag.

Ob Nägel lackieren, Schmuck basteln, Schminken oder aktuelle Modetrends, ihr seid herzlich eingeladen aktiv am Programm teilzunehmen.

### Termine:

02.04.20	28.05.20	16.07.20
23.04.20	18.06.20	17.09.20
07.05.20	02.07.20	

Uhrzeit: 15:30 – 17:30 Uhr

Ansprech-partner: **Larissa Hopferwieser, Julia Meyer und Tanja Pfeifer**

**Die Gruppe hat aktuell noch Plätze frei.  
Abmeldungen von der Gruppe telefonisch oder über E-Mail  
im FED Büro.**



## DER FREIZEITREFF (FZT)

Der FZT ist ein Gruppe Erwachsener, die sich 14-tägig trifft. Sie besucht kulturelle, gastronomische oder sportliche Angebote in der Region.

### Termine:

03.04.20	05.06.20	04.09.20
17.04.20	19.06.20	18.09.20
08.05.20	03.07.20	09.10.20
15.05.20	17.07.20	23.10.20

Treffpunkt: WfbM 1 vor dem Speisesaal

Uhrzeit: 14.15 - ca. 20.30 Uhr

Ansprech-partner: **Agnes Tiefenbach, Rita Schwarz, Svetlana Beck, Michaela Dorn, Sabine Dillinger und Stefan Löffler**

## „HAPPY WEEKEND“ 1

Happy  
Weekend!

An einem Samstagabend trifft sich die Gruppe einmal im Monat um 17:00 Uhr an der Schule der Lebenshilfe Nürnberger Land in Schönberg. Die Gruppe kocht zusammen in der Bistroküche der Schule ein Abendessen und schaut danach eine DVD.

Ab ca. 22:00 Uhr werden die Teilnehmer von den Mitarbeitern wieder nach Hause gefahren.

Alter: 12-18 Jahre, ab 12 Jahren mit schriftlicher Bestätigung eines Erziehungsberechtigten, maximal 8 Teilnehmer

Termine:	Unternehmung:
11.04.20	Schnitzel mit Pommes und Salat, Nachtisch: Apfelsalat
09.05.20	Nudeln mit Tomatensoße, Nachtisch: Bananen-Joghurt Dessert
06.06.20	Gyros mit Reis, Nachtisch: Puddingquark mit Obst (bei schönem Wetter grillen wir)
11.07.20	Gemüse Hähnchenpfanne, Nachtisch: Schneewittchen Dessert (bei schönem Wetter grillen wir)
12.09.20	Lasagne, Nachtisch: Quark mit Früchten
Ansprechpartner:	<b>Manuela Full-Pritting, Petra Pfister, Mona Dillinger, Julia Meyer und Alexandra van De Geer</b>

Happy  
Weekend!

## „HAPPY WEEKEND“ 2

An einem Samstagabend trifft sich die Gruppe einmal im Monat um 17:00 Uhr an der Schule der Lebenshilfe Nürnberger Land in Schönberg. Die Gruppe kocht zusammen in der Bistroküche der Schule ein Abendessen und schaut danach eine DVD.

Ab ca. 22:00 Uhr werden die Teilnehmer von den Mitarbeitern wieder nach Hause gefahren.

Alter: ab 18 Jahren, maximal 8 Teilnehmer.

Termine:	Unternehmung:
25.04.20	Schnitzel mit Pommes und Salat, Nachtisch: nach Wahl
23.05.20	Nudeln mit Tomatensoße, Nachtisch: nach Wahl
20.06.20	Gyros mit Reis, Nachtisch: nach Wahl (bei schönem Wetter grillen wir)
25.07.20	Gemüse Hähnchenpfanne Nachtisch: nach Wahl (bei schönem Wetter grillen wir)
26.09.20	Lasagne Nachtisch: nach Wahl
Ansprechpartner:	<b>Manuela Full-Pritting, Jonas Schwope, Jutta Helsing und Michaela Dotzler</b>

Die Gruppe hat aktuell 2 freie Plätze bis 18 Jahre.  
(Rollstuhl geeignet)

Die Gruppe hat aktuell einen freien Platz. (Rollstuhl geeignet)

## ACTION & FUN



Action & Fun besteht aus einer Gruppe junger Erwachsener, die sich 2 Mal im Monat an einem Samstag oder Sonntag treffen und gemeinsam etwas unternehmen.

Termine: *Unternehmung:*

- 04.04.20 *Lama-Treking in Reckenberg 13 - 17 Uhr **nicht Rolli geeignet***
- 18.04.20 *Nürnberger Flughafen 14.00-18.00 Uhr*
- 09.05.20 *„Mini Hof“ in Raschbach mit vielen Kleintieren und spannenden Aktionen 10.00-19.00 Uhr **nicht Rolli geeignet***
- 16.05.20 *Grillen in Schönberg 16.00-20.00 Uhr*
- 06.06.20 *Erfahrungsfeld der Sinne in Nürnberg 11.00-17.00 Uhr*
- 20.06.20 *Seifenkistenrennen in Rummelsberg 11.00-17.00 Uhr*
- 18.07.20 *Tagesausflug ca. 10.00-19.00 Uhr **nicht Rolli geeignet***
- 05.09.20 *Maislabyrinth im „Beerenkaffee“ Schwabach 14.00-19.00 Uhr*
- 20.09.20 *Achtung Sonntag!! „Deinhard´s Viecherei“ in Gebertshof-viele Bauernhoftiere und leckeres Kuchenbüffett 14.00-17.00 Uhr*

Ansprechpartner: **Manuela Full-Pritting, Traudl Ledermüller, Susanne Ledermüller, Carina Endres, Martina Endres, Niklas Endres und Andreas Rupprecht**

Anmeldungen nur nach Rücksprache mit dem FED Büro möglich.

FESTE GRUPPE



## KEGELGRUPPEN

*Kegelbomber, Monsterkegler, Höllenkegler, Abräumer Altdorf*

Die **Kegelbomber** und **Monsterkegler** treffen sich jeweils 1x im Monat in Eckental auf dem Sportgelände des ASV Forth.

Die **Höllenskegler** haben ab April eine neue Kegelbahn in 91207 Lauf, Scharstr. 46.

Der Treffpunkt für die **Abräumer** ist der Sportpark in Altdorf.

### **Kegelbomber**

*immer 17 - 19 Uhr*

- 03.04.20
- 08.05.20
- 05.06.20
- 03.07.20
- 04.09.20

### **Monsterkegler**

*immer 17 - 19 Uhr*

- 17.04.20
- 15.05.20
- 12.06.20
- 10.07.20
- 11.09.20

### **Höllenskegler**

*immer 17 - 19 Uhr*

- 24.04.20
- 29.05.20
- 26.06.20
- 24.07.20
- 28.08.20
- 25.09.20

### **Abräumer**

*immer 17 - 19 Uhr*

- 24.04.20
- 29.05.20
- 26.06.20
- 24.07.20
- 25.09.20

Ansprechpartner:

**Agnes Tiefenbach, Carmen Meinhardt, Dagmar Aue, Manuela Full-Pritting, Sabine Dillinger, Jonas Schwobe, Michaela Dotzler, Antonia Dotzler, Erwin Gerstner, Paulina Weiß und Mona Dilling**

### **Wichtige Info!!**

**Ausflugskilometer von Schönberg nach Forth werden pauschal halbjährlich über das Büro abgerechnet.**

**Der FED plant eine „interne Meisterschaft“ in den jeweiligen Kegelgruppen bei den Oktoberterminen. Die Kegelzeiten verändern sich dadurch nicht.**

FESTE GRUPPE

## WANDERGRUPPEN

Rennmäuse  
Weltenbummler



Wir sammeln alle unsere Kräfte und wandern in ein neues abwechslungsreiches Wanderjahr. Die FED Mitarbeiter freuen sich auf „**Euch Alle**“ und das hoffentlich schöne Wetter.

	Termine:	Treffpunkt:	Zeit:
Rennmäuse:	18.04.20	Schönberg	9:30-16:00 Uhr
	16.05.20		
	13.06.20		
	11.07.20		
	12.09.20		
Weltenbummler:	19.04.20	Schönberg	9:00-17:00 Uhr
	17.05.20		
	14.06.20		
	12.07.20		
	13.09.20		
Ansprechpartner:	<b>Agnes Tiefenbach, Ingrid Beyer, Barbara Sapinel, Dagmar Aue, Maren Heimstädt und Svetlana Beck</b>		

In diesem Jahr legen wir den Schwerpunkt in der Gruppe auf das „**Erkennen**“ und „**Unterscheiden**“ von heimischen Baumarten. *Wir fotografieren, sammeln Informationen zum Thema und stellen am Ende des Jahres ein „Memory“ her.*

FESTE GRUPPE



## WASSERWELLNESS

1 - 2 - 3

Mittwochs findet unsere Wasserwellness wieder in Schwaig statt. Wir bieten 3 Gruppen an in denen jeder individuell seinem Hobby dem Schwimmen nachgehen kann. Neben dem Spaß kommt auch die Entspannung nicht zu kurz.

**An der WW 1** nehmen Jugendliche und Erwachsene Schwimmer teil. In der Gruppe haben die Teilnehmer die Möglichkeit ihrem Schwimmhobby nachzugehen, das Schwimmen zu üben und zu festigen sowie für das silberne Abzeichen zu trainieren.

**An der WW 2** nehmen Erwachsene Schwimmer und Nichtschwimmer teil die sich in tieferes Wasser trauen. In der Gruppe wird das Schwimmen geübt und gefestigt.

**Die WW3** ist für Kinder und Jugendliche Nichtschwimmer, die lernen möchten, wie man sich im Wasser bewegt, taucht und gemeinsam in der Gruppe Spaß im Wasser hat.

Eintritt Schwaig: 3 €, für kleinen Snack 5 €!!!  
Ausflugskilometer von Schönberg nach Schwaig werden pauschal halbjährlich über das Büro abgerechnet.  
Damit wir bei der Bestellung des Essens in den Gruppen nicht so viel Zeit benötigen, ist es von großen Vorteil, würden sich die Teilnehmer alle ein Getränk von zu Hause mitbringen.  
Abmeldungen von der Gruppe bitte telefonisch im FED Büro.

FESTE GRUPPE

## WASSERWELLNESS

1 - 2 - 3



### Treffpunkt: WfbM 1 vor dem Speisesaal

Termine	22.04.20
<i>Wasserwellness 1:</i>	13.05.20
	24.06.20
	08.07.20
	09.09.20
	30.09.20
Termine	29.04.20
<i>Wasserwellness 2:</i>	20.05.20
	17.06.20
	15.07.20
	16.09.20
Termine	01.04.20
<i>Wasserwellness 3:</i>	06.05.20
	27.05.20
	01.07.20
	22.07.20
	23.09.20
Uhrzeit:	15.30 - 19.30 Uhr
Ansprechpartner:	<b>Agnes Tiefenbach, Walter Gersching, Stefan Löffler, Tabea Straßner, Larissa Hopferwieser und Erwin Gerstner</b>

## WASSERWELLNESS 4



Die Gruppe WW4 ist für schwerbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit besonderem Unterstützungsbedarf. In kleinen Gruppe kann durch einen hohen Personalschlüssel individuell auf die Teilnehmer eingegangen werden.

Sie findet einmal monatlich an einem Samstag statt.

Ab September organisieren wir 2 Gruppen Wasserwellness 4. Dafür mieten wir für 4 Stunden das Schwimmbad im Blindeninstitut Rückersdorf. Um diese Gruppe zu ermöglichen wird ein Teil der Nutzungsgebühr über Spenden finanziert.

**Für die Teilnehmer entstehen Kosten in Höhe von 15 € pro Besuch.**

Eine freiwillige Beteiligung der Eltern ist gern gesehen, damit alle Termine stattfinden können.

**Teilnehmerzahl: max. 4 Teilnehmer**

	<i>Termine:</i>
	25.04.20
	23.05.20
	20.06.20
	18.07.20
Uhrzeit:	1. Gruppe: 12:30 – 14:30 Uhr 2. Gruppe: 14:30 – 16:30 Uhr
Ansprechpartner:	<b>Christa Bäumler, Jörg Kufner, Larissa Hopferwieser, Michaela Dotzler, Ralph Schachner, Erwin Gerstner und Petra Pfister</b>





## KINDER- FERIENPROGRAMM 2020

Termine:	Zeit	Unternehmung:
<i>Osterferien</i>		
15.04.20	10-15 Uhr	Backen mit Tabea in Simonshofen
17.04.20	10-15 Uhr	Frühlingsfest
<i>Pfingstferien</i>		
08.06.20	10-15 Uhr	Tiergartenbesuch
10.06.20	10-16 Uhr	Wanderung durch die Schwarzachklamm
<i>Sommerferien</i>		
10.08.20	10-15 Uhr	Erlebnisspielplatz Kirchensittenbach mit Eis essen
12.08.20	10-15 Uhr	Erlebnisbad Atlantis
17.08.20	10-15 Uhr	Pferdetag mit „Flori“
19.08.20	10-15 Uhr	Pferdetag mit „Flori“
24.08.20	10-14 Uhr	Wir backen uns Pizzakartoffeln, und malen Bilder mit Wachstiften in der Schule.
26.08.20	10-15 Uhr	Wandern zur Festung Rothenberg mit Führung durch die Kasematten (5 Plätze frei)

Ansprechpartner: **Agnes Tiefenbach, Larissa Hopferwieser**

**Treffpunkt: Schönberg, FED Bungalow**

**Schriftliche Anmeldung unter [fed.oba@lh-nla.de](mailto:fed.oba@lh-nla.de), oder mit einem Anmeldezettel aus dem OBA Heft.**

Familientlastender Dienst



Nessenmühlstraße 33  
91207 Lauf an der Pegnitz

[manuela.full@lh-nla.de](mailto:manuela.full@lh-nla.de)

**Anmeldeschluss: 15.04.20**

## **Führung in den historischen Felsengängen von Nürnberg und Besuch im Café Katzentempel**

**am  
Samstag, 16.05.20**

<b>Zeit:</b>	10:00 – <b>ca.</b> 15:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr FED, Schönberg
<b>Kosten:</b>	- ca. 15 € pro Person (je nach Teilnehmerzahl) für die Führung in den Felsengängen - Taschengeld für ein Mittagessen und/oder Kaffee & Kuchen im Katzentempel

**Teilnehmen können Erwachsene. Rollstuhlplätze leider nicht vorhanden! (Wer zuerst kommt ist dabei). Die Teilnehmer werden nach der Veranstaltung nach Hause gefahren**

Am Tag der Veranstaltung sind wir unter folgender Nummer **ab 9 Uhr** zu erreichen (Manuela Full): 0176/32585151

Mit dabei sind: Manuela Full und Oliver Gerlich  
Viele Grüße Manuela Full und der FED ☺

**FED/OBA**

## Anmeldung:

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ für die  
Veranstaltung \_\_\_\_\_ am

\_\_\_\_\_ verbindlich beim FED an.

- Mit der Veröffentlichung von Bildern für Medien zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit bin ich einverstanden.

### Abrechnung erfolgt durch:

- privat Selbstzahler
- § 39 SGB XI Verhinderungspflege
- § 45 SGB XI Pflegeleistungsergänzung/zusätzliche Leistungen
- Sonstiges: \_\_\_\_\_
- Mein Kind soll vor der Veranstaltung abgeholt werden.
- Mein Kind soll nach der Veranstaltung heimgebracht werden.
- Mein Kind wird nach der Veranstaltung von \_\_\_\_\_ abgeholt.

**Bitte Telefonnummer bei neuen Teilnehmern angeben:** \_\_\_\_\_

*Die Gebühren des FED (Stand 06/16) sind mir bekannt und werden von mir als Grundlage für die Rechtsstellung akzeptiert.*

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift der/ des Erziehungsberechtigten/ ges. Betreuer/in)

## Anmeldung:

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ für die  
Veranstaltung \_\_\_\_\_ am

\_\_\_\_\_ verbindlich beim FED an.

- Mit der Veröffentlichung von Bildern für Medien zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit bin ich einverstanden.

### Abrechnung erfolgt durch:

- privat Selbstzahler
- § 39 SGB XI Verhinderungspflege
- § 45 SGB XI Pflegeleistungsergänzung/zusätzliche Leistungen
- Sonstiges: \_\_\_\_\_
- Mein Kind soll vor der Veranstaltung abgeholt werden.
- Mein Kind soll nach der Veranstaltung heimgebracht werden.
- Mein Kind wird nach der Veranstaltung von \_\_\_\_\_ abgeholt.

**Bitte Telefonnummer bei neuen Teilnehmern angeben:** \_\_\_\_\_

*Die Gebühren des FED (Stand 06/16) sind mir bekannt und werden von mir als Grundlage für die Rechtsstellung akzeptiert.*

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift der/ des Erziehungsberechtigten/ ges. Betreuer/in)

## Beitrittserklärung

### Jahresbeiträge aktuell:

**Familienmitgliedschaft EUR 45,00, Einzelmitgliedschaft EUR 30,00**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße/Nummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre/n ich/wir unseren Beitritt zur Lebenshilfe Kreisvereinigung Nürnberger Land e. V., Nessenmühlstraße 35, 91207 Lauf a. d. Pegnitz.

Einwilligung zur Datenerhebung, Datenverarbeitung und Datennutzung  
Hiermit erkläre ich mich mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten durch die Lebenshilfe Nürnberger Land e. V. einverstanden. Diese Einwilligung in die Datenverwendung kann ich jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum und Unterschrift(en))

### SEPA-Lastschrift-Mandat

Name des Zahlungsempfängers:  
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung  
Kreisvereinigung Nürnberger Land e. V.  
Nessenmühlstraße 35  
91207 Lauf a. d. Pegnitz

### Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE21ZZZ00000114536  
Mandatsreferenz WIRD SEPARAT MITGETEILT  
(interne Mitgliedsnummer - bitte nicht ausfüllen)

Ich ermächtige / wir ermächtigen die Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Kreisvereinigung Nürnberger Land e. V. den jährlichen Mitgliedsbeitrag von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich / weisen wir mein / unser Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Kreisvereinigung Nürnberger Land e. V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
(Name des Zahlungspflichtigen)

\_\_\_\_\_  
(Straße, Hausnummer, PLZ, Ort des Zahlungspflichtigen)

\_\_\_\_\_  
(Name des Zahlungsdienstleisters des Zahlungspflichtigen)

\_\_\_\_\_  
(Internationale Bankleitzahl BIC)

DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_  
(Internationale Bankkontonummer IBAN des Zahlungspflichtigen)

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum und Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen)

Da die Lebenshilfe Nürnberger Land e. V. beim Finanzamt Nürnberg-Zentral als gemeinnützig anerkannt ist, sind Mitgliedsbeiträge steuerabzugsfähig. Auf Wunsch stellen wir eine Zuwendungsbescheinigung aus.

# Familientlastender Dienst

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf-Schönberg  
Telefon: (09123) 97 50 288, Telefax: (09123) 97 50 88 89  
fed.oba@lh-nla.de, www.lebenshilfe-nbg-land.de

Der Familientlastende Dienst finanziert sich aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, aus Zuschüssen des Bezirks Mittelfranken, aus Eigenanteilen der Lebenshilfe Nürnberger Land e. V. und aus Gebührenerstattungen der betreuten Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Lebenshilfe Nürnberger Land e. V.  
Nessenmühlstraße 35  
91207 Lauf a. d. Pegnitz



Telefon 09123 9750 0  
Telefax 09123 9750 97

kontakt@lh-nla.de  
www.lebenshilfe-nbg-land.de

Helfen Sie, spenden Sie, werden Sie Mitglied!

Sparkasse Nürnberg  
IBAN DE33 7605 0101 0240 1404 00  
SWIFT-BIC SSKNDE77

Soziale Netzwerke:

 facebook.com/lebenshilfenbgland  
 twitter.com/lebenshilfe4u

