SPEISEPLAN 04 KW

Menü 1.

Montag	24.01.2022	pikantes Chili con Carne mit Wildreismischung, dazu Endiviensalat und Rote-Beete-Raspel und Obst
Dienstag	25.01.2022	Regensburger Wurst auf Specksauerkraut mit Salzkartoffeln Birnen-Quitte-Mascarponecreme
Mittwoch	26.01.2022	Erbseneintopf mit geschnittenen Wienerle und Roggenbrötchen dazu Rotkraut-Rohkostsalat und Obst
Donnerstag	27.01.2022	Ofenfrische Schäuferle mit Kümmelbratensoße und Kartoffelknödel, dazu Krautsalat und Waldbeerenpudding
Freitag	28.01.2022	gebackenes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remouladensoße, dazu Gurken- Radieschensalat und Obst

Menü 2.

Montag	24.01.2022	Vollkornspaghetti mit würziger Arabiatta-Tomatensoße, dazu Endiviensalat und Rote-Beete-Raspel und Obst
Dienstag	25.01.2022	Käsenocken mit Schnittlauchsoße und Gemüseragout, dazu Salat und Birnen-Quitte-Mascarponecreme
Mittwoch	26.01.2022	gebratene Schupfnudelpfanne mit Gemüse-Pilzragout, dazu Rotkraut-Rohkostsalat und Obst
Donnerstag	27.01.2022	Karottencurrysuppe Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Apfelmus, dazu Waldbeerenpudding
Freitag	28.01.2022	Kartoffel-Lauchauflauf mit Kräutersoße, dazu Gurken- Radieschensalat und Obst

Empfehlung nach ***GEWO****-Kriterien:* *Im Rahmen einer* ***ausgewogenen Ernährung*** *empfehlen wir:*

Änderungen vorbehalten!

Informationen über Allergene und evtl. Zusatzstoffe liegen im Küchenleiterbüro aus. 7.

Lebenshilfe Nürnberger Land e. V.
MORITZBERG-WERKSTÄTTEN
Nessenmühlstr. 35, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
www.lebenshilfe-nbg-land.de
Kontakt: Herr Leitner, Herr Birkel
Telefon: 09123 97 50 - 16, kueche@lh-nla.de

DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikat Register-Nr.
240069 QM15