





SPEISEPLAN 11 KW

Menü 1.

Montag	09.03.2020	Spaghetti mit Rinderbolognese und Parmesankäse, Feldsalat mit Croutons und Obst
Dienstag	10.03.2020	 deftiger Linseneintopf, geschnittene Wienerle und Speck, dazu Roggenbrötchen Salat und Nuss-Nougatpudding
Mittwoch	11.03.2020	Rinderschmorbraten mit Semmelknödel und Karottengemüse, dazu Salat und Obst
Donnerstag	12.03.2020	 gebratenes Putenschnitzel in Pilzrahmsoße mit Butterspätzle, mit Rote-Beetesalat und Schokoladeneis
Freitag	13.03.2020	gebratenes Seelachsfilet mit Mandelbutter und Petersilienkartoffeln, dazu Gurkensalat und Kirschkompott

Menü 2.

Montag	09.03.2020	Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Fetakäse, mit Tomatenreis und Tzaziki, dazu Feldsalat mit Croutons und Obst
Dienstag	10.03.2020	gebackene Vollkorn-Gemüseküchle mit Paprikasahnesoße und Kartoffelecken, dazu Salat und Nuss-Nougatpudding
Mittwoch	11.03.2020	 gefüllte Ravioli in Tomatensugo mit Oliven, Knoblauch und Pinienkernen, dazu Salat und Obst
Donnerstag	12.03.2020	vegetarische Currywurst mit Pommes frites und pikanter Soße, dazu Rote-Beete und Schokoladeneis
Freitag	13.03.2020	 frische Minestrone hausgemachter Kirschenmichl' mit Vanille-Zimtsoße, dazu Kirschkompott

Empfehlung nach **GEWO**-Kriterien:  Im Rahmen einer **ausgewogenen Ernährung** empfehlen wir: 

Änderungen vorbehalten!

Informationen über Allergene und evtl. Zusatzstoffe liegen im Küchenleiterbüro aus.

5.

Lebenshilfe Nürnberger Land e. V.

MORITZBERG-WERKSTÄTTEN

Nessenmühlstr. 35, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

www.lebenshilfe-nbg-land.de

Kontakt: Herr Leitner, Herr Birkel

Telefon: 09123 97 50 - 16, kueche@lh-nla.de



DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikat Register-Nr.
240069 QM15

