





## SPEISEPLAN 12 KW

### Menü 1.

Montag	16.03.2020		gepökeltes Kaiserfleisch mit Speckkraut und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat und Obst
Dienstag	17.03.2020		Spanferkelbraten mit Soße und Kartoffelknödel, dazu Wachsbohnen Salat und Fruchtputting
Mittwoch	18.03.2020		Vollkorn-Fusilli-Nudeln mit Schinken-Sahnesoße und Broccoli Röschen, dazu Obst
Donnerstag	19.03.2020		gekochtes Ochsenfleisch mit Meerrettichsoße, Schnittlauchkartoffeln und Rahmwirsing, dazu Pfirsichjoghurt
Freitag	20.03.2020		gedünstetes Seelachsfilet auf Gemüsereis mit Dill-Senfsoße, dazu Lollo Rosso mit Radieschenstreifen und Obst

### Menü 2.

Montag	16.03.2020		Sternchennudelsuppe mit frischem Gemüse süße Quark-Rosinenschnitten mit lauwarmen Zwetschgenröster, dazu Obst
Dienstag	17.03.2020		Gemüse-Lasagne mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Wachsbohnen Salat und Fruchtputting
Mittwoch	18.03.2020		gebackener Fetakäse mit Krustenbrötchen und Preiselbeeren, dazu griechischer Salat und Obst
Donnerstag	19.03.2020		Spinatknödel mit Käsesahnesoße dazu Bauerngemüse mit buntem Salat und Pfirsichjoghurt
Freitag	20.03.2020		Gemüsecremesuppe vegetarische Pizza belegt mit Mozzarella, Rucola und Paprika, dazu Lollo Rosso mit Radieschenstreifen und Obst

Empfehlung nach **GEWO**-Kriterien:



Rahmen einer **ausgewogenen Ernährung** empfehlen wir:



### Änderungen vorbehalten!

Informationen über Allergene und evtl. Zusatzstoffe liegen im Küchenleiterbüro aus.

6.

**Lebenshilfe Nürnberger Land e. V.**

**MORITZBERG-WERKSTÄTTEN**

Nessenmühlstr. 35, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

www.lebenshilfe-nbg-land.de

Kontakt: Herr Leitner, Herr Birkel

Telefon: 09123 97 50 - 16, kueche@lh-nla.de



DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikat Register-Nr.  
240069 QM15

